

## **REGLAMENT**

### **Marató d'Empúries**

---

**16a. Marató d'Empúries**

**11a. Mitja Marató d'Empúries**

**11a. Cursa dels 10 km d'Empúries**

**3a. Cursa dels 5 km d'Empúries**

**7a. Marató Infantil d'Empúries**

L'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de L'Escala amb el suport de la Federació Catalana d'Atletisme organitza el diumenge 3 de maig de 2020, la 16a edició de la Marató d'Empúries a L'Escala. La prova es disputarà sobre un recorregut certificat de 42.195 metres.

Juntament amb la Marató hi haurà l'opció de poder participar en l'11a Mitja Marató d'Empúries en les Curses dels 10 i 5 quilòmetres i en la Marató Infantil d'Empúries.

### **La Marató d'Empúries**

**Diumenge 3 de maig – 8'30h.**

La distància serà de 42'195 km. certificats per la Federació Catalana d'Atletisme.

La cursa és oberta a tothom qui accepti i respecti la distància, el reglament i tingui 18 anys el dia de la prova. Poden prendre part totes aquelles persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre que s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Tant la sortida com l'arribada serà en el Museu d'Arqueologia d'Empúries. La sortida es donarà a les 8'30 hores i el temps límit per realitzar la distància serà de 6 hores.

Tots els atletes que s'ajustin a l'horari de pas trobaran el circuit tancat a la circulació.

## **La Mitja Marató**

**Diumenge 3 de maig – 8.30h.**

La distància serà de 21,095 quilòmetres certificats per la Federació Catalana d'Atletisme.

La cursa és oberta a tothom qui accepti i respecti la distància, el reglament i tingui 18 anys el dia de la prova. Poden prendre part totes aquelles persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre que s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Tant la sortida com l'arribada serà en el Museu d'Arqueologia d'Empúries. La sortida es donarà a les 8'30 hores i el temps límit per realitzar la distància serà de 3 hores.

Tots els atletes que s'ajustin a l'horari de pas trobaran el circuit tancat a la circulació.

## **La Cursa dels 10 km.**

**Diumenge 3 de maig – 8.40h.**

La distància serà de 10 quilòmetres certificats per la Federació Catalana d'Atletisme.

La cursa és oberta a tothom qui accepti i respecti la distància, el reglament i tingui 16 anys el dia de la prova. Poden prendre part totes les persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre que s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Els corredors, de 16 i 17 anys, han d'emplenar i enviar l'autorització parental degudament omplerta i signada pel pare, mare o tutor legal del menor.

Tant la sortida com l'arribada serà en el Museu d'Arqueologia d'Empúries. La sortida es donarà a les 8'40 hores i el temps límit per realitzar la distància serà de 3 hores.

Tots els atletes que s'ajustin a l'horari de pas trobaran el circuit tancat a la circulació.

## **La Marató Infantil**

**Dissabte 2 de maig – 16h.**

Curses adaptades per a nens i nenes de 4 a 12 anys. Les sortides de les curses infantils es donaran des del Passeig d'Empúries a les 16 hores.

### **Les categories**

C1 – Nenes i nens d'11 i 12 anys, circuit de 2000 metres.

C2 – Nenes i nens de 9 i 10 anys, circuit de 1500 metres.

C3 – Nenes i nens de 7 i 8 anys, circuit de 1000 metres.

C4 – Nenes i nens de 5 i 6 anys, circuit de 800 metres.

C5 – Nenes i nens de 3 i 4 anys, circuit de 400 metres.

### **Les inscripcions**

Podreu formalitzar la vostra inscripció el mateix dissabte 2 de maig, d'11 a 13 hores, en el Pavelló d'Esports de L'Escala. També les podreu realitzar, de 15 a 16 hores, en el mateix lloc de sortida al Passeig d'Empúries.

## **La Cursa dels 5 km.**

**Dissabte 2 de maig – 17h.**

La distància serà de 5 km. certificats per la Federació Catalana d'Atletisme.

La cursa és oberta a tothom qui accepti i respecti la distància, el reglament i tingui 12 anys el dia de la prova. Poden prendre part totes aquelles persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre que s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Tots els corredors de 12 a 17 anys, han d'emplenar i enviar l'autorització parental.

Tant la sortida com l'arribada serà en el Museu d'Arqueologia d'Empúries. La sortida es donarà a les 17 hores i el temps límit per realitzar la distància serà de 2 hores.

Tots els atletes que s'ajustin a l'horari de pas trobaran el circuit tancat a la circulació.

## Les inscripcions

### Per internet

Podeu formalitzar la inscripció a través de l'aplicatiu TPV (on-line) i realitzar el pagament, de forma segura, amb qualsevol targeta de crèdit.

També en aquest aplicatiu podreu consultar la llista d'inscrits a les diferents curses.

**\*La data límit per formalitzar la inscripció per internet serà el dijous 30 d'abril, a les 15h.**

### Presencials

De forma presencial es podran fer al Pavelló d'Esports de L'Escala fins al dissabte 2 de maig, de les 11.00 a 13.00 i de 16.00 a 20.00 hores, al carrer Rusiñol 4.

O bé a l'Oficina de Turisme de L'Escala, fins al dijous 30 d'abril a les 13.00 hores, a la plaça de les Escoles 1.

**\*El diumenge 3 de maig no s'acceptaran inscripcions.**

### Preus (curses de diumenge)

Marató: 29€ més l'euro solidari.

Mitja Marató: 19€ més l'euro solidari

Cursa 10 km: 14€ més l'euro solidari.

### Preus (curses de dissabte)

Cursa 5 km: 4€ més l'euro solidari.

**\*1 euro si ja estàs inscrit a la marató, mitja marató o als 10km.**

Marató infantil: l'euro solidari.

**\*La inscripció és personal i intransferible.**

## Els dorsals

Els dorsals i els xips s'hauran de recollir a les oficines del Pavelló Municipal de L'Escala durant tot el dissabte 2 de maig o bé el mateix dia de la prova, diumenge 3 de maig, a la línia de sortida.

Caldrà presentar-se amb antelació, una hora abans de la sortida.

Per recollir el dorsal caldrà presentar el resguard de pagament i el DNI.

El dorsal haurà de ser ben visible a la part davantera del tronc durant la totalitat de la cursa.

Els corredors que no el portin o el portin doblegat no entraran en la classificació i no podran optar a cap tipus de premi.

## Els xips

El cronometratge de la cursa es realitzarà mitjançant el sistema de xips (EOS) que us proporcionarem juntament amb el dorsal, registrant el temps des de la sortida i meta.

L'ús incorrecte del xip suposarà no aparèixer en la classificació oficial de la prova.

El temps de la cursa serà registrat si el participant porta correctament el xip assignat.

## Els trofeus

### **Marató i Mitja Marató**

Hi haurà trofeus per als 5 primers de la general masculina, 5 primeres de la general femenina i els 3 primers de cadascuna de les categories que s'han establert.

Les categories es regeixen per l'any de naixement i s'estableixen, en les categories masculina i femenina, de la manera següent.

## **Les categories**

01 - Masculí / Femení – Júnior: de 18 a 29 anys

02 - Masculí / Femení – Sènior: de 30 a 39 anys.

03 - Masculí / Femení – M40: de 40 a 49 anys

04 - Masculí / Femení – M50: de 50 a 59 anys.

05 - Masculí / Femení – M60: més de 60 anys.

Aquells atletes que obtinguin premi o trofeu en la classificació general no en tindran en la seva categoria.

L'organització pot demanar el DNI o similar per a comprovar l'any de naixement de l'atleta.

Els trofeus que no s'hagin recollit al Pavelló de L'Escala tres mesos després de la competició no podran ser reclamats.

## **Classificació local**

Hi haurà trofeus pels tres primers classificats locals i les tres primeres classificades locals de la general. Premi Josep Sureda.

**Per poder participar en la classificació local, els corredors i corredores han d'estar empadronats i empadronades a L'Escala.**

## **Els trofeus**

### **Cursa dels 10km. i 5 km.**

Per a les curses dels 10 km. i 5 km. d'Empúries hi haurà trofeus per als 3 primers classificats de la general masculina i a les 3 primeres classificades de la general femenina.

## **Classificació local**

A la Cursa dels 10km. hi haurà trofeus pels tres primers classificats locals i les tres primeres classificades locals de la general.

**Per poder participar en la classificació local, els corredors i corredores han d'estar empadronats i empadronades a L'Escala.**

## Condicions de participació

- 1.- La cursa està oberta a atletes de qualsevol nacionalitat, federats o no.
- 2.- Els corredors i corredores participen en les curses, sempre sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física suficient per afrontar la prova.
- 3.- Queden terminantment prohibits tots els vehicles motoritzats o les bicicletes que no pertanyin a l'organització. Els vehicles motoritzats o bicicletes oficials que facin el seguiment de la cursa portaran una identificació visible en tot moment.  
El control del trànsit correspon a la Guàrdia urbana i als Mossos.
- 4.- La participació d'handbikes, patins i cadires de rodes no està permesa.
- 5.- L'organització pot sancionar o advertir de possibles sancions a tots aquells atletes que es mostrin despectius o incorrectes envers l'organització, la resta de participants o l'entorn. Les reclamacions es faran per escrit acabada la cursa, la decisió de l'organització serà inapel·lable.
- 6.- L'organització declina tota la responsabilitat pel que fa a accidents o a altres perjudicis que puguin afectar els participants durant la cursa, o després de fer-la, deguts a la seva condició física. Es disposarà d'una pòlissa de responsabilitat civil segons la legislació vigent i cada participant, federat o no, disposarà d'una assegurança d'accidents.
- 7.- Les distàncies de les curses estaran senyalitzades cada quilòmetre. Hi haurà avituallaments cada 5 km (durant els primers 22 km) i després cada 2 km (durant els últims 20 km). Aigua, beguda isotònica, fruita i vaselina.
- 8.- Si un atleta no ha completat la totalitat del recorregut o bé ha comès alguna falta serà desqualificat per l'organització.
- 9.- Els serveis mèdics oficials estaran autoritzats a retirar a qualsevol participant per raons mèdiques.

## Tractament de dades

En inscriure's a qualsevol de les curses, **els participants donen el seu consentiment** per a què l'Ajuntament de l'Escala, per si mateix o mitjançant terceres entitats, tracti automàticament i amb finalitat exclusivament esportiva, informativa, promocional o comercial, les seves dades de caràcter personal.

D'acord amb el que s'estableix a la Llei de Protecció de Dades de Caràcter Personal, el participant té el dret d'accedir a aquests fitxers amb l'objectiu de rectificar o cancel·lar de forma total o parcial el seu contingut.

Per fer-ho caldrà sol·licitar la baixa per escrit al domicili social de l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de L'Escala, al C/Rusiñol 4 de l'Escala. També mitjançant el correu electrònic, [esports@lescala.cat](mailto:esports@lescala.cat) o bé al telèfon 972 772951.

Així mateix i d'acord amb als interessos esportius, de promoció, distribució i explotació de la Marató d'Empúries (reproducció de les fotografies de la prova o de la publicació dels llistats classificatoris) mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat o els mitjans de comunicació) i sense límit temporal, **els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització** el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general i la pròpia del participant, la categoria; la marca esportiva realitzada i de la seva imatge.

## Serveis pel corredor

Aparcament gratuït a les proximitats del Museu d'Arqueologia d'Empúries, a la mateixa zona de sortida i arribada.

Guarda-roba gratuït dins de la zona de sortida i arribada.

Avituallaments cada 5 km (durant els primers 22 km) i després cada 2 km (durant els últims 20 km). Aigua, beguda isotònica, fruita i vaselina.



Servei de fisioterapeutes, en finalitzar **la marató o bé la mitja marató** es podrà rebre gratuïtament un massatge.

Assortiment de fruites i begudes isotòniques en acabar la prova.

Servei de vestidors en el Pavelló Municipal de L'Escala.

Escenari amb so i música ambiental.

Serveis mèdics i d'ambulància.

## **Obsequis pels corredors**

### **Participants en la marató**

Samarreta tècnica, foto-diploma (temps i classificació), pot d'Anxoves de L'Escala, medalla commemorativa i lot de productes variats.

### **Participants en la mitja marató.**

Samarreta tècnica, lot d'Anxoves de L'Escala, medalla commemorativa i lot de productes variats.

### **Participants als 10 km.**

Samarreta tècnica, pot d' Anxoves de L'Escala i lot de productes variats.

### **Participants als 5 km.**

Samarreta tècnica de la marató.

### **Participants en la marató infantil.**

Samarreta tècnica de la marató.

## **Fira de la Marató d'Empúries**

### **Pavelló d'Esports de l'Escala – 11h.**

La Fira de la Marató d'Empúries vol convertir-se en el punt de reunió dels corredors i dels voluntaris que fan possible l'èxit d'aquest esdeveniment.

Hi podreu recollir els dorsals, gaudir de la degustació d'anxoves, recollir la bossa del corredor, fer les últimes inscripcions, en efectiu, i passejar per les diferents "paradetes" de productes relacionats amb el running.

La Fira s'instal·larà en el Pavelló de L'Escala, el dissabte 2 de maig.  
**L'horari serà d'11 a 13 hores i de 16 a 20 hores de la tarda.**

## Degustació d'anxoves

### **Pavelló d'Esports de l'Escala – 17h.**

Al Pavelló Municipal d'Esports de L'Escala, a partir de les 17 hores, a part de recollir el dorsal o fer les últimes inscripcions podreu gaudir d'una degustació d'Anxoves de L'Escala per a tots els participants, voluntaris i acompanyants de les diferents curses.

**La reputació de l'anxova de L'Escala és d'àmbit mundial.**

---

**\*La participació en qualsevol de les curses implica l'acceptació d'aquest reglament.**

**\*L'organització té poder de decisió en tot allò que no hi estigui previst.**

---

### **Àrea d'Esports – Ajuntament de L'Escala**

C/Rusiñol, 4

17130 L'Escala

Telèfon 972 772951

[esports@lescala.cat](mailto:esports@lescala.cat)

[www.maratoempuries.com](http://www.maratoempuries.com)

[www.esportslescala.cat](http://www.esportslescala.cat)